

# Schwarzenegg-Süderen-Heimenschwand

## **Route:** Schwarzenegg - Süderen - Heimenschwand

Die Route ist gut ausgeschildert. Von der Haltestelle Schwarzenegg geht der Wanderweg vor der Kreuz-Pinte rechts von der Hauptstrasse ab, nach etwa 100m folgt man den geteerten Strässchen rechts Richtung Oberei. Nach Schwand überquert man eine Brücke und folgt danach nicht rechts dem Wald entlang, sondern den mittleren Naturweg, geht auch bei der nächsten Kurve geradeaus, passiert den 2. Bach und steigt über Wiesen geradewegs den Hügel hinan. So geht es von Wanderwegzeichen zu Wanderwegzeichen querfeldein weiter bis man vor Süderen auf eine schmale, geteerte Strasse einbiegt, die ins Dorf führt. Kurz vor dem Einmünden in die Schallenberg-Strasse geht in spitzem Winkel links der Wanderweg in eine hohle Gasse ab. Den gelben Wanderwegschildern nach gelangt man durch Wälder und über Wiesen ins Naturschutzgebiet Wachseidornmoos. Hier gibt's viele Heidelbeeren. Vom Wachseidornmoos gelangt man in 20 Minuten nach Heimenschwand. Von Heimenschwand kann die Wanderung über Aeschlenalp-Falkenfluh nach Oberdiessbach fortgesetzt werden. Zusätzliche Wanderzeit ca. 2,5h.

**Variante:** Auf aussichtsreichen Höhen rund ums Hochplateau – die Tatlandschaft immer im Blick. (Schwarzenegg–Honegg–Turner–Schallenberg–Naters–Oberei Wanderzeit: 4,5h). Nach 15-minütiger Asphaltwanderung taleinwärts schwenkt der Wanderweg rechts ab und zieht sich über Bergweiden und durch kurze Waldstücke über einen Alprücken zur Honegg empor. Herrlicher Blick ins Thuner Westamt, zu den Gipfeln des Kandertals und zum Talabschluss am Hohgant. Kurz nach Chnübeli durch die waldbestandene Nordflanke der Honegg und über die Aussichtshöhen Turner–Schallenberg zur Natersalp, der schönsten Aussichtskuppe des oberen Emmentals. Kurzer, zum Teil recht steiler Abstieg nach Oberei.

## **Wanderinfos**

Gehzeiten: 2,5h (1,5 h bis Süderen/Oberei; 1,5 h bis Heimenschwand)

Höhendifferenz : 100m von Süderen nach Heimenschwand

Beste Jahreszeit : ganzes Jahr begehbar (im Winter oft über dem Nebel).

Karten : Landeskarten 1:50'000, Blätter 243 Bern und 244 Escholzmatt

An-/Rückreise: Mit dem Zug von Bern nach Thun, mit dem Bus ab Bahnhof Thun nach Schwarzenegg (Haltestelle Schwarzenegg Post;

Zurück nach Thun ab Heimenschwand

**Essen:** In Schwarzenegg, Oberei/Süderen und Heimenschwand gibt's verschiedene Restaurants für genüssliches Essen und Trinken en route. Etwas unterhalb von Heimenschwand auf dem Rückweg nach Schwarzenegg lohnt sich ein Besuch des Hotel Rohrimoosbad [www.rohrimoosbad.ch](http://www.rohrimoosbad.ch)